Ойкумена. Регионоведческие исследования. 2024. № 2. С. 84–91.
Ojkumena. Regional researches. 2024. No. 2. P. 84–91.

Научная статья
УДК 392:6 (=512.157)
https://doi.org/10.24866/1998-6785/2024-2/84-91

Лекарственные средства животного происхождения в традиционной медицине якутов (XIX–XXI вв.)

Капитолина Максимовна Яковлева
Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск, Россия, kapa1985@list.ru
Айталина Алексеевна Слепцова
Институт гуманитарных исследований и проблем малочисленных народов Севера СО РАН,
Якутск, Россия, Aytalina92s@yandex.ru
Саргылана Михайловна Михайлова
Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск, Россия, s.mhlva@gmail.com

Аннотация. В статье на основе систематизации опубликованного ранее материала и новых данных из архивных источников и полевого материала авторов выделены традиционные методы лечения якутов животного происхождения. Авторы описали различные заболевания, которые были известны якутам в традиционный период, причины их появления и методы борьбы. Одним из самых распространенных заболеваний отмечен туберкулез. Также даны объяснения того, почему лекарства животного происхождения были и остаются популярными среди якутов даже в наши дни.
Ключевые слова: *традиционная медицина, этномедицина, традиционные знания, животные, болезни, лекарства, якуты, Якутия*
Для цитирования: Яковлева К. М., Слепцова А. А., Михайлова С. М. Лекарственные средства животного происхождения в традиционной медицине якутов (XIX–XXI вв.) // Ойкумена. Регионоведческие исследования. 2024. № 2. С. 84–91. https://doi.org/10.24866/1998-6785/2024-2/84-91

Original article
https://doi.org/10.24866/1998-6785/2024-2/84-91

Medicinal products of animal origin in the ideas and practices of the Yakuts (XIX–XXI centuries)

Kapitolina M. Yakovleva
M. K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia, kapa1985@list.ru
Aitalina A. Sleptsova
Institute for Humanitarian Research and North Indigenous People Problems of Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences, Yakutsk, Russia, Aytalina92s@yandex.ru
Sargylana M.Mihailova
North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia, s.mhlva@gmail.com

Abstract. Based on the systematization of previously published material, new data from archive sources and field material of the authors, the traditional methods of treatment of Yakuts of animal origin are highlighted in the article. The authors described various diseases that were known to the Yakut people in the traditional period, the causes of their appearance and methods of diseases control. Tuberculosis is one of the most common diseases. Explanations are also given as to why medicines of animal origin have been and remain popular among Yakuts even today.
Key words: *traditional medicine, ethnomedicine, traditional knowledge, animals, diseases, cure, Yakut people, Yakutia*
For citation: Yakovleva K. M., Sleptsova A. A., Mihailova S. M. Medicinal products of animal origin in the ideas and practices of the Yakuts (XIX–XXI centuries) // Ojkumena. Regional researches. 2024. No. 2. P. 84–91. https://doi.org/10.24866/1998-6785/2024-2/84-91

Введение

Традиционная медицина (этномедицина) – особая база знаний этноса, основанная на жизненном опыте народа до появления официальной медицины. С постепенным развитием официальной медицины, особенно в советский период развития истории, этномедицина (народная медицина) отходит на второй план. Этому способствовала государственная политика, которая отрицательно характеризовала этномедицину, считая ее вредной и даже опасной для здоровья человека **[24, с. 34]**.

В настоящее время методологически этномедицина относится к нетрадиционной медицине, то есть к той, которая не соответствует стандартам лечения официальной медицины. Но такие методы лечения активно входят в жизнь современного человека. Особенно ярко этот процесс можно наблюдать в Республике Саха (Якутия), который шел одновременно с процессом возрождения явлений традиционализма в постсоветский период **[3, с. 25]**.

Традиционная медицина якутов, в свою очередь, богата способами и приемами лечения различных заболеваний, начиная от небольших порезов до методов лечения эпидемиологических заболеваний.

© Яковлева К. М., Слепцова А. А., Михайлова С. М., 2024

Достаточно обширный и систематизированный пласт литературы посвящен лечебным свойствам растительного происхождения **[1; 12; 13; 17; 21; 25]**. А изучение методов лечения и профилактики различных заболеваний с помощью лекарственных свойств животного происхождения якутов описаны фрагментарно и не систематизированы. Есть данные в работах А.М. Григорьевой, А.И. Гоголева, Р.И. Бравиной. В своих трудах А.М. Григорьева впервые приводит анализ объяснения дореволюционными якутами происхождения болезней, а также дает широкий спектр методов лечения с помощью средств и продуктов животного происхождения **[8; 9; 10]**. Особый вклад в исследование вносят труды А.И. Гоголева, который опираясь на архивные материалы и собственные полевые материалы изучает этномедицину народа Саха, подробно описывая роль животных в данной области **[6; 7]**. Работа Р.И. Бравиной является одной из последних по изучению препаратов животного происхождения, которые дополняют ранее известные данные **[2]**.

В данной статье авторы вводят в научный оборот материалы из фонда И.Д. Новгородова Ф. Р1413 из Национального архива Республики Саха (Якутия), которые привносят новые данные об этномедицине якутов, а также полевые материалы, собранные в Вилюйской группе улусов, Усть-Алданском улусе, г. Якутске с 2016 по 2024 гг.

Теоретико-методологической базой работы стали исследовательские подходы, разработанные в трудах Б.З. Назатова и М.М. Содномпиловой, которые, рассматривая средства животного происхождения в народно-бытовой медицине монгольских народов, выделили продукты животноводства, охоты и рыболовства, но адаптированные под культуру жизнеобеспечения якутов **[15]**. Намеченная в работе проблематика потребовала особого внимания к методологическим подходам и методике исследования. В связи с чем при разработке исследования использовались методологические принципы историзма и объективности, а также системный метод.

Продукты животноводства, охоты и рыболовства широко использовались в пище якутов, в том числе и в лечебных целях. Авторами предлагается систематизация по трем видам: молочные продукты, органы животных, экскременты.

Молочные продукты. Наиболее популярным средством при лечении большинства заболеваний, начиная от профилактического средства и заканчивая лечением туберкулеза, было кумысолечение.

Кумысолечение – это дозированное употребление кумыса в лечебных целях. Сведения об использовании данного метода упоминается также и в архивном источнике **(НА РС(Я). Ф. Р1413. Оп. 2. Д. 161. Л. 6–7)**[1]. Якуты употребляли кумыс как лечебное средство при лихорадочных легочных заболеваниях, как общеукрепляющее при истощающих хронических заболеваниях и как успокаивающее при нервно-психических заболеваниях. В частности, у якутов кумысолечение широко практиковалась при лечении туберкулеза легких – *сэллик*. Для этого использовали кумыс, приготовленный только из молока старой кобылы **[9, С. 23]**.

Для жителей Якутии, в особенности для северных районов, кумыс играл роль защитной пищи, потому что он содержит в себе высокий уровень витамина С, в следствие чего является хорошим средством для укрепления иммунитета. Поэтому кумыс пили как профилактическое средство от цинги и весеннего переутомления **[20, с. 70]**.

Широко использовалось в народной медицине масло разных видов. Например, масло из удоя 7 черных коров так же шло для лечения туберкулеза. Использовали, также, масло первородящей коровы в количестве 2 ½ фунта топили в течение недели до получения стакана топленого масла с горьковатым и пригорелым привкусом, давали по полстакана на прием. Одним из радикальных методов лечения туберкулеза было употребление масла 10-летней давности, которое давали больному небольшими кусочками **(НА РС(Я). Ф. Р1413. Оп. 2. Д. 161. Л. 6–7)**.

Также существовал метод лечения туберкулеза с помощью отпаивания парным молоком. При запорах пили топленое масло, молоко **[7 с. 84]**. Боль-

[1] НА РС(Я) – Национальный архив Республики Саха (Якутия).

ному корью давали часто, но понемногу теплое питье, отвар из ячневой крупы или чай с молоком **(НА РС(Я). Ф. И-40. Оп. 1. Д. 494. Л. 1–2)**.

При лишае мазали старым коровьим жиром, сливочным маслом **[10, с. 36]**.

Органы животных. Наиболее распространенными животными органами, которые широко применялись в практике этномедицины якутов, были легкие, желчь, жир медведя при туберкулезе:

Медвежья желчь – в слабых растворах по столовой ложке 3–4 раза в день, причем мужчинам дается желчь самки, а женщинам – самца;

Медвежье легкое – в вареном виде дается одновременно с приемом медвежьей желчи;

Медвежий жир – после двойной топки дается больным от столовой ложки до чашки по 2–3 раза в день **(НА РС(Я). Ф. Р1413. Оп. 2. Д. 161. Л. 6–7)**.

Как лекарственное средство при лечении туберкулеза использовались рога изюбра – больному давали в свежем виде небольшими кусочками. Также, как и рога изюбра, употребляется кабарговая струя. Так же существовал метод откармливания больного туберкулезом наружным и внутренним жиром рыси **(НА РС(Я). Ф. Р1413. Оп. 2. Д. 161. Л. 6–7)**.

Для того, чтобы вытирать гнойные и слезные выделения из глаз использовали белячий или заячий мех. При желтухе свежей шкурой только что забитой коровы оборачивали все тело больного, до полного остывания шкуры **[10, с. 29]**. Для лечения ангины повязывали заячью шкуру на горло. При больших кровопотерях при порезе и ранах давали пить свежую кровь скотины **[7, с. 90]**.

Якуты считали, что лягушка так же обладает лечебными свойствами, поэтому в практике этномедицины якутов сохранилось несколько способов этого метода лечения. Так, лягушку разрезали пополам по вертикали, прикладывали резанной поверхностью к пораженным железам, поверх чего накладывалась повязка, это использовалось при туберкулезном лимфадените **(НА РС(Я). Ф. Р1413. Оп. 2. Д. 161. Л. 6–7)**. При сильном кашле вскрывали осторожно капилляр на нижней части языка, выпускали кровь или живьем съедали маленькую лягушку и запивали жиром тарбагана **[7, с. 84]**. Еще ели уху из болотных лягушек как жаропонижающее средство **[10, с. 28]**.

Также А.И. Гоголевым описано то, что при лишае прикладывали кровь с собачьего уха. А лекарством от глухоты служил его костный жир **[10, с. 89.]**.

Птицы. Кроме животных в лекарственных целях использовали органы птиц и их яйца. Одним из средств лечения туберкулеза была кровь куропатки, которую пили свежей, сразу после умерщвления. Желчь куропатки использовали для лечения так же, как и медвежью. Яйцо кукушки, ронжи (кукши) отыскивали летом, и давали больному по несколько штук ежедневно. Сердце кукушки, ронжи съедались в сыром виде сразу после умерщвления. Живого дятла распаривали и прикладывали к туберкулезным железам, поверх которого накладывали повязку. Также употреблялось яйцо молодой курицы **(НА РС(Я). Ф. Р1413. Оп. 2. Д. 161. Л. 6–7)**. Все эти средства были предназначены для лечения туберкулеза.

При опоясывающем лишае также ели суп из филина **[10, с. 36]**. При ожоге использовали пепел пера ворона, смешанный с топленым маслом **[7, с. 89.]**.

Рыба. Наравне с мясом скота и конины в культуре жизнеобеспечения якутов употребляли рыбу, в том числе и в лекарственных целях.

При трахоме – наросты на внутреннем веке (*чалбах, сиикэй эт*) или при "утолщении белка" – мясных наростах на глазном белке производили операцию по удалению нароста. Для этого сначала серебряную палочку замораживают, потом дотрагиваются ею до оперируемого места, который прилипал к наросту, затем его оттягивают и подрезают. То же самое проделывают при трахоме, но уже с чешуей рыбы **[10, с. 25]**.

Для лечения трахомы в глаза каплями пускали желчь стерляди или карася, которых только что вынули из воды. При лишае прикладывали кожу налима или карасий пузырь **[7, с. 89.]**.

Насекомые. В традиционной медицине якутов активно использовали и методы лечения насекомыми. Например, одним из самых эффективных методов лечения туберкулеза считалось употребление "муравьиного масла" (*кы-*

мырда5ас хайа5а), которое добывали из муравьиного гнезда, это белое, прозрачное пенообразное вещество, которое представляет собой грибкообразную полужидкую массу. Вот эту самую массу принимали в разведенном в виде либо с чаем, либо с водой, либо с водкой. Так же использовали живого шмеля, которого после тщательного разжевывания съедался больным. Данный метод был зафиксирован в Таттинском улусе **(НА РС(Я). Ф. Р1413. Оп. 2. Д. 161. Л. 6–7)**.

Экскременты. Особыми свойствами помимо органов обладали и экскременты животных. Лекарством от глухоты служила моча собаки **[7, с. 89]**. При тяжелых послеродовых кровотечениях распространено было вкладывание во влагалище свежего конского навоза. Для остановки излишних маточных кровотечений тампонировали влагалище женщины свежим коровьим или конским навозом **[10, с. 35]**. При болях при гонорее использовали конский навоз как припарка к пенису **[10, с. 26]**. При сухом лишае мазались лошадиным потом **[10, с. 36]**.

Современный этап

Как уже отмечалось выше, с 90-х годов прошлого века начался этап "ренессанса традиционализма" **[3, с. 110]**, который сыграл особую роль в возрождении традиционной культуры якутов, а вместе с тем и поворот к традиционной культуре и к традиционной медицине. Появились многочисленные лекари – *эмчиттэр*, знахари - *ичээннэр*, травники – *отоһуттар*, массажисты и костоправы – *илбиһиттэр*, неошаманы, которые активно ведут свою деятельность в социальных сетях, проводят мастер-классы и принимают больных. В то же время население все больше стало обращаться к методам традиционной медицины, которые сохранились в их семьях. Так, по данным информанта Михайловой С.В., еще с детского возраста при боли в горле полоскают его раствором воды с сушеной желчью карася. О данном методе информант узнал от своей мамы **(ПМА, Вилюйский улус, РС(Я). 2020)**.

На сегодняшний день, болезнью, которая до конца не побеждена в Якутии, является туберкулез **[22]**. Сохранились даже некоторые методы лечения. Например, по данным А.И. Гоголева, метод лечения рогом изюбра туберкулеза популярен и в наши дни **[7, с. 91]**, как, впрочем, и лечение медвежьим жиром и желчью. Достаточно популярным также является и кумысолечение.

В последние годы в мессенджерах население Якутии распространяло видео лечения муравьиным маслом, но при этом не для лечения туберкулеза, а в целях витаминизации. Подобное видео было и с глотанием лягушки, но в целях улучшения ЖКТ.

Особые свойства приписываются кисломолочным продуктам, которые также считается, что обладают лечебными свойствами и особенно полезны в целях иммунного укрепления организма **[19]**.

Травмированному или больному человеку современные якуты дают пить сливки, бульон из дичи, уху, запрещено употреблять жирное мясо и масло.

Так же якуты топленым маслом мажут голову новорожденному ребенку, тем самым укрепляя его иммунитет и выравнивая ему череп **(ПМА, Усть-Алданский улус, РС(Я). 2016)**.

Некоторые органы домашних и диких животных употребляют до сих пор в сыром виде и даже пьют свежую кровь сразу после забоя. Считается, что сыроедение помогает при большой потери крови, малокровии и даже туберкулезе. Так, по данным информанта Семеновой Т.Н. из Верхоянского улуса: "При забое лошади, мама давала нам свежую кровь, разбавленную с молоком и солью для профилактики анемии" **(ПМА 2024: г. Якутск, Семенова Татьяна Николаевна, 1976 г.р.)**. Помимо этого, якуты употребляют замороженную сырую печень лошади, так как считается, что она излечивает ЖКТ, а также помогает улучшить состав крови, повышая гемоглобин. Якутами также активно используется рыбий жир. По воспоминаниям информанта Слепцовой С.Н., родители им в детстве мазали на хлеб тонким слоем рыбий жир. Рыбий жир якуты употребляли в качестве витаминов **(ПМА 2024: г. Якутск, Слепцова Светлана Николаевна, 1971 г.р.)**.

Одним из распространенных средств современности животного происхождения наряду с упомянутыми средствами является собачий жир, кото-

рый применяют при лечении туберкулеза и в последние годы от последствий COVID-19 **(ПМА. г. Якутск, РС(Я). 2021)**. Также есть сведения о том, что собачий жир использовали для лечения ожогов в середине XX века. По данным информанта, новорожденный ребенок получил большие ожоги от грелки в больнице, отец ребенка каждый день убивал щенят и мазал ожоги их жиром, что, по мнению семьи, помогло ребенку выжить при том уровне медицины в Усть-Алданском улусу **(ПМА, Усть-Алданский улус, РС(Я). 2016)**.

Сегодня одним из популярных средств являются панты оленя. Наиболее ценными из них были панты молодых оленей без каких-либо дефектов **[11, с. 40]**. В народной медицине монголов и бурят панты оленя в виде порошков использовали для заживления ран, повышению жизненных сил, омолаживанию организма **[15]**. Сегодня панты в Якутии широко используются для изготовления различных продуктов косметической компанией YCL (Yakut cosmetic line). Проведенные исследования показали, что панты северного оленя содержат около 80 биологически активных компонентов, необходимых для поддержания организма человека **[23]**. Помимо этого, было проведено исследование, показавшее, что электрофорез с пантовыми массами северного оленя можно использовать в качестве немедикаментозного воздействия на кислородтранспортную функцию крови для восстановления юных спортсменов Якутии **[5]**.

Лечебные свойства также приписывают пчелиному меду. Считалось, что мед продлевает жизнь, сегодня же является источником многих необходимых веществ для поддержания здоровья человека, так как при болезнях человеку необходимо нормализовать обменные процессы организма **[4]**. Многие семьи в период простудных заболеваний пьют горячий чай с медом, а также некоторые семью пьют его в качестве БАДов, так как мед обогащает кровь различными полезными микроэлементами и витаминами, ускоряет регенерацию клеток организма, а также при заболеваниях респираторной системы, стимулирует производство иммунных клеток, богат антиоксидантами и т.д. **[16]**.

На сегодняшний день, в Республике Саха (Якутия) достаточно популярны БАДы на основе активной добавки из пищевой рыбокостной муки северной рыбы сиговых пород. Данный БАД направлен на обогащение организма человека кальцием и борьбой со многими опорно-двигательными заболеваниями.

Так, например, якутскими учеными был разработан и предложен в качестве БАДа концентрат из жира молодняка якутской лошади в возрасте от 6 месяцев до 2,5 лет. Данное средство может корректировать липидный обмен, а также расширить диапазон использования сырья животного происхождения в пищевой промышленности **[18]**.

Некоторые нео целители все еще используют в своих обрядах животных или их части. В работе И.А. Меккюсяровой встречается описание одного из подобных магических лечений целителем М.Ф. Чашкиным. Целитель просит принести с собой тушку неощипанного черного дятла, которую он заговаривает и отдает обратно больному. Далее больному необходимо в строгом порядке по рекомендации целителя ощипать тушку, а выщипанные перья закапывает в специально выбранном месте. Затем тушка дятла разделывается на определенное количество частей и съедается в определенном порядке **[14]**.

Стремление людей применения и употребления немедикаментозных средств и методов объясняется тем фактом, что лекарственные препараты на основе лечебных трав и животных считаются безопасными в отличие от современных химических препаратов, а также то, что первые лучше усваиваются организмом и не вызывают побочных действий. И сегодня одной из наиболее основных проблем народной медицины является недостаточность нормативного регулирования, а также информирования и целителей, и потенциальных пациентов плюсами и минусами народной медицины, чем можно заниматься, а чем нельзя. Что требует должного закрепления на государственном уровне.

Выводы

Авторы систематизировали широкий круг опубликованного и неопубликованного материала, собрав воедино данные об использовании лекарственных средств животного происхождения в традиционной медицине якутов.

Приведенный анализ материалов позволяет сделать следующие выводы. Исследование истории изучения лекарственных средств животного происхождения свидетельствует о том, что знания якутов о народной медицине прошли длительный этап своего развития. Перечисленные методы лечения различных заболеваний методами традиционной медицины показало множество вариантов с применением лекарств животного происхождения.

Таким образом, нами выделены три основных вида продуктов животноводства, охоты и рыбалки – это молочные продукты (кумыс, масло, молоко и т.д.), органы (рога, шкура, жир, легкие и т.д.) и экскременты различных животных (урина, помет).

На сегодняшний день встречается использование препаратов с использованием таких животных, как собака (жир, мех), олень (панты), медведь (жир). Пандемия новой коронавирусной инфекции также стала одной из причин активизации традиционной медицины. Не смотря на то что официальная медицина выработала систему по борьбе с COVID-19, население Якутии обращалось к средствам этномедицины. Так, наш информант из Верхневилюйского улуса Константинова О.В. рассказала что после перенесенной коронавирусной инфекции для восстановления легких пользовалась медвежьим жиром, растирала им грудной отдел **(ПМА, Верхневилюйский улус, РС(Я). 2022)**. Интересен, тот факт, что так же поступали и при лечении туберкулеза легких в дореволюционное время **(НА РС(Я). Ф. Р1413. Оп. 2. Д. 161. Л. 6–7.)**.

Проведенный анализ собранных материалов нам говорит о том, что в народной медицине якутов уделялось большое значение лечению такого заболевания, как туберкулез. Данная болезнь так и не была полностью искоренена в Якутии, что, вероятно, послужило и сохранению традиционных знаний лечения с ней.

Основой знаний о той или иной лечебной эффективности препаратов животного происхождения является наблюдение людей за животными. Это объясняется тем, что якуты считали, что животные, употребляющие лекарственные растения в пищу, сами начинают обладать данными свойствами **[8]**.

Сформированная на опыте поколений база знаний в области этномедицины помогала якутам справляться с различного рода заболеваниями до появления профессиональной общедоступной системы здравоохранения. Сохранившиеся сведения в опубликованной литературе, архивном фонде, а также полученные в ходе полевых исследований данные о методах лечения и профилактики из медицинской практики народа свидетельствуют о действенности и эффективности традиционной медицины якутов.

Литература

1. Атлас лекарственных растений Якутии / Сост. Л.В. Кузнецова, Л.Г. Михалева, В.И. Захарова и др.; Отв. ред. Б.И. Иванов. Якутск: Изд-во ЯНЦ СО РАН, 2003. 224 с.
2. Бравина Р.И. Народная медицина в свете ранних этнических контактов: к проблеме происхождения якутов // Известия Лаборатории древних технологий. 2021. № 2 (39). С. 84–93.
3. Брагина Д.Г. Трансформация традиционной культуры якутов: (конец XX – начало XXI в.). Новосибирск, 2016. 120 с.
4. Васильева С.Р., Лыткин М.С., Кузьмина С.С. Биологическая активность якутского меда // Научное обозрение. Биологические науки. 2019 №4. С. 56–60.
5. Гаврильева К.С., Ханды М.В., Махарова Н.В, Местникова Е.Н., Кузьмина С.С, Соловьева М.И., Степанов К.М. Применение электрофореза с пантовой массой северного оленя в качестве восстановительного средства у юных спортсменов Якутии // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова. Серия: Медицинские науки. 2017. № 4 (9). С. 34–37.
6. Гоголев А.И. Историческая этнография якутов. Народные знания и обычное право. Якутск: Якутский государственный университет, 1983. 113 с.
7. Гоголев А.И. Народные знания якутов в XVII – начале XX вв. (календарь, метрология, медицина). Якутск: Издательский дом СВФУ, 2015. 104 с.
8. Григорьева А.М. Народная медицина Саха. Якутск: Бичик, 2012. 159 с.
9. Григорьева А.М. Народное врачевание в Якутии (XVII-XX вв.). Москва, 1996. 184 с.
10. Григорьева А.М. О народной медицине якутов. Якутск: Якутское книжное издательство, 1991. 72 с.
11. Жамбалова С.Г. Традиционная охота бурят. Новосибирск: Наука, 1991. 172 с.
12. Иванов В.И. Лекарственные средства в народной медицине. М: Воениздат, 1992. 448 с.

13. Макаров А.А. Лекарственные растения Якутии. Новосибирск: Изд. СО РАН, 2002. 264 с.
14. Меккюсярова И.А. Лечебная деятельность (нео)шаманов и целителей Якутии // Вестник антропологии. 2022. № 4 С. 279–296.
15. Нанзатов Б.З., Содномпилова М.М. Народно-бытовая медицина монгольских народов: средства животного происхождения в представлениях и практиках // Известия Иркутского государственного университета. Серия: Геоархеология. Этнология. Антропология. 2016. Том 17. С. 126–145.
16. О мёде в рационе питания. URL: https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-center/press-reliz/15480-25102021.html (дата обращения: 15.01.2024).
17. Олейников Н.Е. Народные лечебные средства в Якутской области // Сибирский врач. 1917. № 17-18. 17 с.
18. Патент № 2538367 C2 Российская Федерация, МПК A23L 1/30, A23L 1/302, A23D 9/00. Концентрат из жира якутской лошади - сырье для пищевой добавки: № 2012121311/13: заявл. 23.05.2012: опубл. 10.01.2015 / Р. В. Иванов, К. М. Степанов, В. Т. Васильева [и др.]; заявитель Республика Саха (Якутия), от имени которой выступает уполномоченное Государственным комитетом Республики Саха (Якутия) по инновационной политике и науке лицо. Государственное бюджетное учреждение "Академия наук Республики Саха (Якутия)" (ГБУ АН РС(Я), Государственное научное учреждение Якутский научно-исследовательский институт сельского хозяйства Российской академии сельскохозяйственных наук (ГНУ ЯНИИСХ РАСХН).
19. Птицына О.С. Культура еды и питья в якутской литературе // Образование и наука в современных реалиях: сб. материалов IX Междунар. науч.-практ. конф. Чебоксары, 2019. С. 184–188.
20. Саввин А.А. Пища якутов до развития земледелия (опыт историко-этнографической монографии). Якутск: Сахаполиграфиздат, 2005. 376 с.
21. Серошевский В.Л. Якуты. Опыт этнографического исследования. 2-е изд. М.: Московская типография №2, 1993. 736 с.
22. Социально-значимые заболевания населения России в 2018 году (Статистические материалы) / Г. А. Александрова, Н. А. Голубев, Е. М. Тюрина, Е. В. Огрызко, О. В. Залевская, Л. Н. Авдеева. М., 2019. 73 с.
23. Степанов К. Косметика из пантов оленя, разработанная ученым СВФУ, получила медаль международной выставки InterCHARM. URL: https://www.s-vfu.ru/news/detail.php?ELEMENT_ID=83579 (дата обращения: 14.01.2024).
24. Сухарев И.В., Сухарева Н.Н. Этническая медицина в системе жизнео // Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2017. №5. С. 34–39.
25. Яковлева К.М. К вопросу изучения лекарственных трав Якутии // Международный научно-исследовательский журнал. 2019. № 12 (90). С. 68.

References

1. Atlas of medicinal plants of Yakutia / Comp. L.V. Kuznetsova, L.G. Mikhaleva, V.I. Zakharova, etc.; Ed. by B.I. Ivanov. Yakutsk: Publishing House of the Yakut Scientific Centre of the Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences (YANC SB RAS), 2003. 224 p. (In Russ.).
2. Bravina R.I. Traditional medicine in the light of early ethnic contacts: to the problem of the origin of the Yakuts // News of the Laboratory of Ancient Technologies. 2021. No. 2 (39). P. 84–93.
3. Bragina D.G. Transformation of the traditional culture of the Yakuts: (late XX – early XXI century). Novosibirsk, 2016. 120 c. (In Russ.).
4. Vasilyeva S.R., Lytkin M.S., Kuzmina S.S. Biological activity of Yakut honey // Scientific review. Biological Sciences. 2019 No. 4. P. 56–60. (In Russ.).
5. Gavrilyeva K.S., Khandy M.V., Makharova N.V., Mestnikova E.N., Kuzmina S.S., Solovyova M.I., Stepanov K.M. The use of electrophoresis with reindeer antler mass as a restorative agent for young athletes of Yakutia // Bulletin of the North-Eastern Federal University named after. M.K. Ammosova. Series: Medical Sciences. 2017. No. 4 (9). P. 34–37. (In Russ.).
6. Gogolev A.I. Historical ethnography of the Yakuts. Folk knowledge and customary law. Yakutsk: Yakut State University, 1983. 113 p. (In Russ.).
7. Gogolev A.I. Folk knowledge of the Yakuts in the 17th – early 20th centuries. (calendar, metrology, medicine). Yakutsk: NEFU Publishing House, 2015. 104 p. (In Russ.).
8. Grigorieva A.M. Traditional medicine of Sakha. Yakutsk: Bichik, 2012. 159 p. (In Russ.).
9. Grigorieva A.M. Folk healing in Yakutia (XVII-XX centuries). Moscow, 1996. 184 p. (In Russ.).
10. Grigorieva A.M. About folk medicine of the Yakuts. Yakutsk: Yakut book publishing house, 1991. 72 p.(In Russ.).
11. Zhambalova S.G. Traditional hunting of the Buryats. Novosibirsk: Nauka, 1991. 172 p. (In Russ.).
12. Ivanov V.I. Medicinal products in folk medicine. Moscow: Voenizdat, 1992. 448 p. (In Russ.).
13. Makarov A.A. Medicinal plants of Yakutia. Novosibirsk: Ed. SB RAS, 2002. 264 p. (In Russ.).

14. Mekkyusyarova I.A. Therapeutic activities of (neo)shamans and healers of Yakutia // Bulletin of Anthropology. 2022. No. 4 P. 279–296. (In Russ.).
15. Nanzatov B.Z., Sodnompilova M.M. Folk medicine of the Mongolian peoples: products of animal origin in ideas and practices // News of Irkutsk State University. Series: Geoarchaeology. Ethnology. Anthropology. 2016. P. 126–145.(In Russ.).
16. About honey in the diet. URL: https://04.rospotrebnadzor.ru/index.php/press-center/press-reliz/15480-25102021.html (accessed 15.01.2024). (In Russ.).
17. Oleynikov N.E. Folk remedies in the Yakut region // Siberian doctor. 1917. No. 17-18. 17 p. (In Russ.).
18. Patent No. 2538367 C2 Russian Federation, IPC A23L 1/30, A23L 1/302, A23D 9/00. Concentrate from Yakut horse fat - raw material for food additive: No. 2012121311/13: application. 05/23/2012: publ. 01/10/2015 / R. V. Ivanov, K. M. Stepanov, V. T. Vasilyeva [and others]; the applicant is the Republic of Sakha (Yakutia), on whose behalf a person authorized by the State Committee of the Republic of Sakha (Yakutia) for Innovation Policy and Science acts. State budgetary institution "Academy of Sciences of the Republic of Sakha (Yakutia)" (GBU AN RS(Ya), State Scientific Institution Yakut Research Institute of Agriculture of the Russian Academy of Agricultural Sciences (GNU YaNIISH RAAS).(In Russ.).
19. Ptitsyna O.S. Culture of food and drink in Yakut literature // Education and science in modern realities: collection of materials of the IX International Scientific and Practical Conference. Cheboksary, 2019. C. 184–188. (In Russ.).
20. Ptitsyna O.S. Culture of food and drink in Yakut literature // Education and science in modern realities: collection. materials of the IX International. scientific-practical conf. Cheboksary, 2019. P. 184–188. (In Russ.).
21. Seroshevsky V.L. Yakuts. Experience of ethnographic research. 2nd ed. M.: Moscow printing house No. 2, 1993. 736 p. (In Russ.).
22. Socially significant diseases of the Russian population in 2018 (Statistical materials) / G. A. Alexandrova, N. A. Golubev, E. M. Tyurina, E. V. Ogryzko, O. V. Zalevskaya, L. N. Avdeeva. M., 2019. 73 p. (In Russ.).
23. Stepanov K. Cosmetics made from deer antlers, developed by a NEFU scientist, received a medal at the international exhibition InterCHARM. URL: https://www.s-vfu.ru/news/detail.php?ELEMENT_ID=83579 (accessed 14.01.2024). (In Russ.).
24. Sukharev I.V., Sukhareva N.N. Ethnic medicine in the life support system // Bulletin of the Bashkir State Medical University. 2017. No.5. P. 34–39. (In Russ.).
25. Yakovleva K.M. On the issue of studying medicinal herbs of Yakutia // International scientific research journal. 2019. No. 12 (90). (In Russ.).

◆

Информация об авторах

Капитолина Максимовна Яковлева, канд. ист. наук, доцент исторического факультета Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова, Якутск, Россия, e-mail: kapa1985@list.ru
Айталина Алексеевна Слепцова, младший научный сотрудник Института гуманитарных исследований и проблем малочисленных народов Севера СО РАН, Якутск, Россия, e-mail: Aytalina92s@yandex.ru
Саргылана Михайловна Михайлова, студент исторического факультета Северо-Восточного федерального университета, Якутск, Россия, e-mail: s.mhlva@gmail.com

Information about the authors

Kapitolina M. Yakovleva, Candidate of Historical Sciences, Associate Professor, Faculty of History, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia, e-mail: kapa1985@list.ru

Aitalina A. Sleptsova, Junior Researcher, Institute for Humanitarian Research and North Indigenous People Problems, Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences, Yakutsk, Russia, e-mail: Aytalina92s@yandex.ru

Sargylana M. Mihailova, Student, Faculty of History, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia, e-mail: s.mhlva@gmail.com

Поступила в редакцию 16.01.2023 Одобрена после рецензирования 03.05.2024 Принята к публикации 27.05.2024

Received 16.01.2023 Approved 03.05.2024 Accepted 27.05.2024