

УДК 614.39

*Дэбэева Т.Б., Башкуева Е.Ю.
Dehbeheva T.B., Bashkueva E.Yu.*

Состояние здоровья и медицинского обслуживания учащейся молодёжи Республики Бурятия: особенности, проблемы, пути совершенствования

**The condition of health and medical care
of the studying youth of the Republic of Buryatia:
features, problems and ways of improvement**

В статье представлен анализ состояния здоровья и медицинского обслуживания учащейся молодёжи Республики Бурятия. Выполнен анализ статистических данных о заболеваемости молодёжи за 2010–2014 гг., данных о состоянии и деятельности медицинских организаций, осуществляющих медицинское обслуживание учащейся молодёжи Республики Бурятия различного уровня. Проведён анализ факторов детерминированности здоровья учащейся молодёжи Республики Бурятия и выявлены особенности её самосохранительного поведения (по данным экспедиционного обследования Заиграевского района), свидетельствующие о том, что молодые люди предпринимают недостаточно усилий для поддержания нормального состояния своего здоровья. Предложены меры по совершенствованию охраны здоровья и медицинского обслуживания учащейся молодёжи Бурятии.

Ключевые слова: *здоровье, здоровый образ жизни, здравоохранение, медицинское обслуживание, профилактика, учащаяся молодёжь, студенты, удовлетворённость, Республика Бурятия, Заиграевский район*



The paper presents an analysis of the quality of health and health care students of the Republic of Buryatia. The analysis of statistics on the incidence of youth for the 2010-2014, Data on the status and activities of medical organizations engaged in health care students of the Republic of Buryatia various levels is made. The analysis of factors of determinancy of health of students of the Republic of Buryatia and the peculiarities of its self-preservation behavior (according to the survey expedition of Zaigraevsky district), indicating that young people are making insufficient efforts to maintain a normal state of health is revealed. The measures to improve health and health care of Buryatia students are proposed.

Key words: *health, healthy lifestyle, health, medical care, prevention, students, students, satisfaction, Republic of Buryatia, Zaigraevsky district*

Здоровье населения страны является одним из наиболее значимых показателей уровня развития любого общества, основной составляющей человеческого капитала. Несмотря на усилия государственных структур, направленные на сохранение здорового потенциала, уровень здоровья

ДЭБЭЕВА Туяна Базаржаповна, к.социол.н., и.о. доцента кафедры «Социальные технологии» Восточно-Сибирского государственного университета технологий и управления (г. Улан-Удэ). **E-mail:** debeevatuяana@mail.ru

БАШКУЕВА Елена Юрьевна, к.и.н. научный сотрудник Отдела региональных экономических исследований Бурятского научного центра (г. Улан-Удэ). **E-mail:** frombear@mail.ru

населения в стране продолжает снижаться. Особую тревогу и опасения в этом отношении вызывает состояние здоровья учащейся молодёжи (учащихся выпускных классов СОШ, студентов ССУЗов и ВУЗов) – социально активного контингента, имеющего наибольший интеллектуальный потенциал и определяющего экономические, демографические, оборонные перспективы страны.

Исследование проблемы сохранения здоровья студентов многогранно. Каждый учёный определяет не только проблемное поле в сохранении здоровья, но и, обладая собственным методологическим подходом, определяет переменные для его изучения. В целом, исследования как специалистов-медиков, так и представителей общественных наук по проблемам здоровья и здравоохранения учащейся молодёжи основываются на комплексной методике, включающей аналитические, статистические, математические, социологические (качественные, количественные) методы. Именно такой комплексный подход позволяет рассматривать здоровье студентов как интегрированный показатель развития человеческого потенциала, уровень которого определяется влиянием социально-экономических, культурно-образовательных информационно-мировоззренческих детерминант, факторов здравоохранения [4, с. 8].

В этом контексте представляют определённый интерес результаты анализа оценки качества здоровья и медицинского обслуживания учащейся молодёжи Республики Бурятия как фактора повышения человеческого капитала.

Информационно-эмпирическая база исследования: отчётные данные и ведомственная статистика Министерства здравоохранения РБ, Министерства образования и науки РБ, Министерства спорта и молодёжной политики РБ; эмпирические данные экспедиционного обследования МО «Заиграевский район» (май 2015 г.), проведённого сотрудниками Отдела региональных экономических исследований БНЦ СО РАН: материалы экспертного опроса «Состояние здоровья и медицинского обслуживания сельской молодёжи РБ» (N=12), результаты анкетирования учащихся 11 классов СОШ и студентов ССУЗов Заиграевского района РБ (N=219; N=101).

В ходе исследования проанализированы статистические данные о заболеваемости студентов ССУЗов и ВУЗов (по данным бывшей ГАУЗ «Студенческая поликлиника») и заболеваемости молодёжи социально-значимыми болезнями (по данным Министерства здравоохранения Республики Бурятия) за 2010–2014 гг. Анализ общей и первичной заболеваемости пациентов ГАУЗ «Студенческая поликлиника» (студентов ССУЗов и ВУЗов г. Улан-Удэ) (2012–2014 гг.) выявил возрастание показателей общей заболеваемости студентов с 62340,9 в 2012 г. до 67294,0 в 2014 г. случаев на 100 тыс. населения, темп прироста составил 9,02%.

Данные статистики общей заболеваемости студентов по отдельным классам болезней показали, что в структуре обращений за медицинской помощью в 2012–2014 гг. преобладали болезни органов дыхания (41,4%), заболевания мочевыделительной системы (10,2%), далее следуют заболевания органов пищеварения (8,9%). В структуре первичной заболеваемости первое место занимают заболевания органов дыхания (67,5%), на втором месте – травмы и отравления (7,5%), заболевания пищеварительной системы занимают третье место (7,2%).

Анализ заболеваемости молодёжи Республики Бурятия социально-значимыми болезнями в возрастной группе 18–29 лет за период с 2010 по 2014 гг. (по данным Министерства здравоохранения Республики Бурятия) показал динамику роста психических заболеваний, токсикомании и наркомании. Заболеваемость молодёжи туберкулёзом, венерическими заболеваниями и ВИЧ-инфекцией имеет тенденцию к снижению.

Отдельно проанализируем данные о состоянии и деятельности медицинских организаций, осуществляющих медицинское обслуживание учащейся молодёжи Республики Бурятия различного уровня.

Основная масса студентов, обучающихся в г. Улан-Удэ, обслуживается в ГАУЗ «Студенческая поликлиника» (студенты 6 ВУЗов и 11 ССУЗов), в структуру которой входят два терапевтических отделения. В 2015 г. в целях оптимизации ГАУЗ «Студенческая поликлиника» была переведена в ведение ГАУЗ «Городская поликлиника № 2». Следует отметить, что за последние два года уровень удовлетворённости качеством медицинской помощи в данном учреждении упал с 77,5% (2013 г.) до 56,9 % (2014 г.). В рейтинге медицинских учреждений Республики Бурятия 2014 г. из 34 учреждений «Студенческая поликлиника» заняла лишь 30 место. Это во многом обусловило решение Министерства здравоохранения РБ о реорганизации учреждения. Вместе с тем, в ходе экспертного опроса установлено, что медицинские работники бывшей ГАУЗ «Студенческая поликлиника» считают проведённую реорганизацию нецелесообразной, поскольку данное учреждение решало ряд важнейших задач в сфере охраны и укрепления здоровья учащейся молодёжи и реализовывало инновационные методики организации здравоохранения. Вместе с тем, работа с отчётной медицинской документацией учреждения выявила существенные несовершенства её подготовки и хранения. Нами предложена методика оценки эффективности реорганизации ГАУЗ «Студенческая поликлиника» путём присоединения к ГАУЗ «Городская поликлиника № 2» на основе трёх групп показателей: качества и объёма медицинской помощи и услуг; хозяйственной деятельности и деловой активности учреждения; финансового обеспечения и эффективности использования ресурсов. Оценка эффективности реорганизации может быть осуществлена по истечении годичного срока производственно-экономической деятельности оптимизированного медицинского учреждения (2016 г.).

В Бурятии действуют на принципах клиник, дружественных молодёжи, молодёжные консультации «Акуна-Матата» при детской поликлинике ГБУЗ «Городская больница № 4» и «Молодые-молодым» при ГБУЗ «Республиканский перинатальный центр». Эти учреждения играют важную роль в создании эффективного и комфортного социального сервиса, направленного на сохранение здоровья, поддержание благополучия и облегчения социальной адаптации [1, с. 15]. К сожалению, в сельских районах республики подобных учреждений нет.

По результатам экспедиционного обследования Заиграевского района РБ (расположен в непосредственной близости со столицей Бурятии – г. Улан-Удэ) выполнена оценка качества медицинского обслуживания учащейся молодёжи, проживающей в сельской местности. Медицинское обслуживание учащейся молодёжи осуществляется в учреждениях здравоохранения района – Заиграевской ЦРБ, врачебных амбулаториях и ФАПах. В СОШ и ССУЗах района имеются медицинские кабинеты, однако ставки медицинских работников в них упразднены ещё в 1990-е годы. Большинство медицинских кабинетов не соответствуют нормам СанПиН и не имеют санитарно-эпидемиологического заключения на медицинскую деятельность. Сотрудники учреждений здравоохранения района проводят диспансеризацию, вакцинацию, профилактическую работу со всем контингентом молодёжи района, при необходимости оказывается амбулаторная и стационарная медицинская помощь. По результатам анкетирования учащейся молодёжи выявлена удовлетворённость качества медицинской помощи, оказываемой в учреждениях здравоохранения района. Хотя большинство респондентов в целом удовлетворены работой медицинского учреждения, в котором они обслужи-

ваются (54% учащихся 11 классов СОШ и 51% студентов ССУЗов), треть опрошенных затруднилось дать оценку работе медицинских учреждений, что, по-видимому, объясняется низким уровнем обращаемости в данные учреждения.

В целом анализ показал, что система медицинского обслуживания учащейся молодёжи отвечает потребностям этого контингента лишь в г. Улан-Удэ, так как максимально приближена к месту обучения, осуществляется всеми необходимыми специалистами и методами диагностического исследования, возможностью совмещать лечение с учебным процессом в условиях дневного стационара. Данные анкетирования показали, что доступность и качество медицинской помощи для сельской молодёжи значительно ниже, чем для городской.

В ходе исследования выполнен анализ факторов детерминированности здоровья учащейся молодёжи Заиграевского района и выявлены особенности её самосохранительного поведения, свидетельствующие о том, что молодые люди предпринимают недостаточно усилий для поддержания нормального состояния своего здоровья, несмотря на то, что большинство респондентов указало, что заботится о состоянии своего здоровья (Рис. 1).

В частности, не соблюдаются режим дня и питания, низкая доля респондентов вовлечена в регулярные занятия спортом. Выявлены экзогенные факторы (факторы среды обитания), влияющие на состояние здоровья учащейся молодёжи: состояние окружающей среды, ценности и нормы поведения молодёжи, а также эндогенный фактор, к которому относится предрасположенность к наследственным болезням. Российские учёные достаточно подробно классифицировали факторы риска, влияющие на здоровье учащейся молодёжи [см. 2; 3]. Нами установлены ключевые факторы риска, подрывающие здоровье молодёжи – курение и употребление алкогольных напитков. Определены существенные различия в употреблении табака между учащимися СОШ и студентами

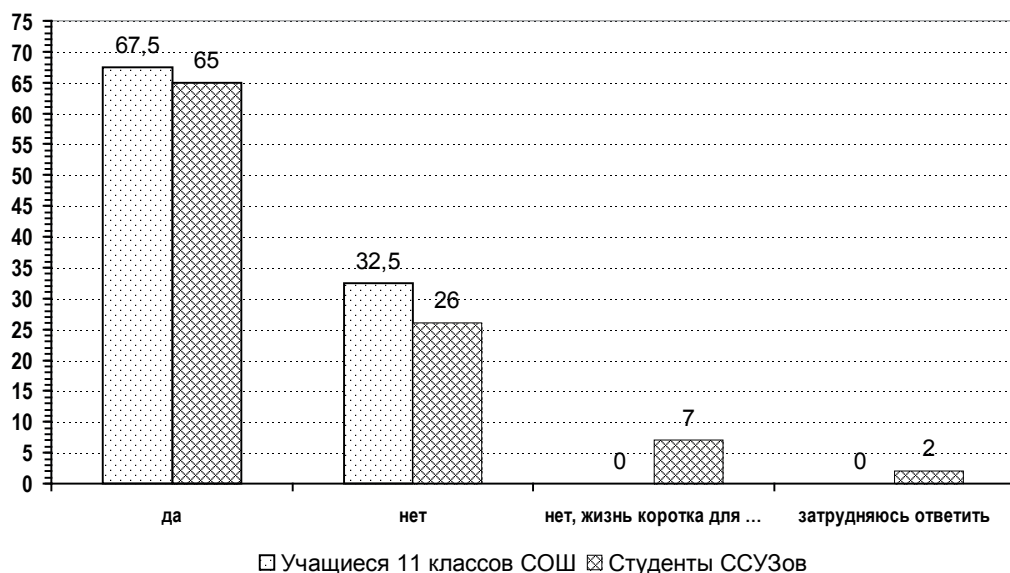


Рис. 1. Распределение ответов на вопрос: «Заботитесь ли Вы о состоянии своего здоровья?» по данным анкетирования студентов ССУЗов и учащихся 11 классов СОШ Заиграевского района Республики Бурятия

ССУЗов: если среди выпускников школ лишь 9% объявили себя постоянными курильщиками, то среди студентов ССУЗов ими являются уже 24%. Анкетирование показало, что наиболее часто употребляемым алкогольным напитком является пиво, которое постоянно пьют примерно 11% учащихся 11 классов СОШ и 14 % студентов ССУЗов. Пользуются популярностью среди молодёжи района и энергетические напитки – их постоянно употребляют 8% учащихся 11 классов СОШ и 16 % студентов ССУЗов.

Помимо употребления алкоголя и курения, важнейшими факторами риска, негативно влияющими на формирование здоровья молодёжи являются: низкая двигательная активность, неэффективное физическое воспитание, ухудшение питания как в семье, так и в образовательном учреждении, рост числа стрессовых ситуаций в повседневной жизни, связанных с семейными и финансово-экономическими проблемами, процессами обучения и профессиональной ориентации, неравномерным распределением учебных нагрузок в течение учебного года и всего периода обучения, отсутствие эффективных программ профилактики заболеваний и восстановления здоровья.

Анализ данных анкетирования учащейся молодёжи Заиграевского района показал, что ввиду низкой материальной обеспеченности молодые люди не имеют возможности осуществлять какие-либо инвестиции в своё здоровье. Так, подавляющее большинство (свыше 70%) респондентов тратят сумму до 1000 тыс. рублей в месяц на лекарственное обеспечение и оплату медицинских услуг только в случае болезни, а оплачивать профилактические курсы пребывания в санаториях, курортах, либо посещение спортивных залов и секций почти каждый респондент не имеет финансовой возможности.

В ходе экспедиционного обследования выявлено, что оздоровительная и профилактическая работа в учреждениях образования и здравоохранения обследованного Заиграевского района с контингентом молодёжи проводится на низком уровне. Положительным моментом в деятельности учащейся молодёжи Заиграевского района является развитое волонёрское движение, в том числе по профилактике такого опасного инфекционного заболевания, как СПИД. Тем не менее, повсеместно не хватает наглядных материалов по профилактике заболеваний, в ряде школ района отмечено неудовлетворительное состояние спортивных залов и инвентаря для полноценных занятий по физической культуре. Нами отмечена недостаточная работа Министерства здравоохранения РБ и подведомственного ему Республиканского центра медицинской профилактики, а также Министерства спорта и молодёжной политики РБ по методическому сопровождению пропаганды здорового образа жизни среди сельской молодёжи РБ.

Таким образом, результаты исследования убедительно демонстрируют, что в сложившихся социально-экономических условиях актуален поиск механизма оптимального и эффективного использования ресурсов, которыми располагает Республика Бурятия и находящиеся на её территории учебные заведения и медицинские учреждения, с целью эффективного управления здоровьем учащейся молодёжи, его охраны и улучшения.

Нами сформулированы и доведены до сведения заинтересованных государственных органов следующие рекомендации по совершенствованию работы в области охраны здоровья учащейся молодёжи:

1. В связи с повышенным уровнем заболеваемости среди учащейся молодёжи Республики Бурятия необходимо совершенствование нормативной базы, ресурсного, кадрового и методического обеспечения медицинского обслуживания старшеклассников и студентов, обеспечение

качества и доступности оздоровления и лечебно-реабилитационной помощи.

2. Внедрение в практику работы с контингентом учащейся молодёжи скрининговых технологий по активному выявлению наиболее значимых факторов и групп риска наиболее распространённой патологии среди молодёжи и проведению мер по уменьшению воздействия управляемых факторов; проведение ежегодных профилактических осмотров и диспансеризации.

3. В условиях недостатка финансирования для повышения информированности учащейся молодёжи в области охраны здоровья учреждениям образования и здравоохранения целесообразно шире использовать относительно малобюджетные информационные технологии: видеоконференции, онлайн-консультации специалистов, подготовку и рассылку электронных вестников по ЗОЖ и профилактике заболеваний, социальные сети для организации волонтерского движения и т.д.

4. С целью комплексного решения охраны здоровья молодёжи и оптимального использования имеющихся ресурсов необходима разработка и реализация муниципальных целевых программ «Здоровье молодёжи» с последующим их включением как составной части в республиканскую государственную программу по охране здоровья молодёжи Бурятии. При их подготовке целесообразна разработка отдельного комплекса мер для крупных и малых населённых пунктов, с учётом существующих различий в образе, уровне и качестве жизни молодёжи территориальных образований различного типа, а также гендерных различий.

5. Для наиболее полной и объективной характеристики здоровья различных контингентов молодёжи целесообразно проводить периодические социологические опросы, включая в них вопросы субъективной оценки здоровья, отношения к нему и основных параметров самосохранительного поведения..



Литература

1. Афанасьева И.Ф., Шурыгина Ю.Ю. Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности: материалы III Международной научно-практической конференции (9–10 декабря 2014 г.) / отв. ред. Ю.Ю. Шурыгина. Улан-Удэ: Изд-во ВСГУТУ, 2014. С.15–16.

2. Журавлёва И.В. Здоровье студентов: реальность и перспективы. // Социология и общество: глобальные вызовы и региональное развитие. Материалы IV Очередного Всероссийского социологического конгресса: 2012. С. 4311–4316. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.ssa-rss.ru/files/File/congress2012/part27.pdf> (дата обращения: 01.12.2015 г.).

3. Ушакова Я.В. Здоровье студентов и факторы его формирования. Вестник Нижегородского университета им. Н.И. Лобачевского. 2007. № 4. С. 197–202.

4. Федоткина, С.А. Комплексное социально-гигиеническое исследование самосохранительного поведения и здоровья молодежи России: автореф. д-ра мед. наук. М., 2014. 43 с.

Транслитерация по ГОСТ 7.79-2000 Система Б

1. Afanas'eva I.F., SHurygina YU.YU. Formy i metody sotsial'noj raboty v razlichnykh sferakh zhiznedeyatel'nosti // Formy i metody sotsial'noj raboty v razlichnykh sferakh zhiznedeyatel'nosti: materialy III Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferentsii (9–10 dekabrya 2014 g.) / otv. red. YU.YU. SHurygina. Ulan-Udeh: Izd-vo VSGUTU, 2014. S.15–16.

2. ZHuravlyova I.V. Zdorov'e studentov: real'nost' i perspektivy. // Sotsiologiya i obshchestvo: global'nye vyzovy i regional'noe razvitie. Materialy IV Ocherednogo Vserossijskogo sotsiologicheskogo kongressa: 2012. S. 4311–4316. [EHlektronnyj resurs]. URL: <http://www.ssa-rss.ru/files/File/congress2012/part27.pdf> (data obrashheniya: 01.12.2015 g.).

3. Ushakova YA.V. Zdorov'e studentov i faktory ego formirovaniya. Vestnik Nizhegorodskogo universiteta im. N.I. Lobachevskogo. 2007. № 4. S. 197–202.

4. Fedotkina, S.A. Kompleksnoe sotsial'no-gigienicheskoe issledovanie samosokhranitel'nogo povedeniya i zdorov'ya molodezhi Rossii: avtoref. d-ra med. nauk. M., 2014. 43 s.